

<みよみよ はればれ まんなか>



美花果 便り



Vol.55

都筑の町のほほまんなかで

～その 55～

「もういつ死んでもいいのよ。早くお迎えが来ればいいのに」

訪問すると、よく聞きます。

「皆さん、そう言うんですね。だから、あの世も混んでいると思いますよ。多死時代ですからね。」

「そうなの、、、？ でも本当にもういいのよ。 朝目が覚めるとあ～～また目が覚めちゃった！と思うのよ。」

「大丈夫です！ 必ず死にます。人類史上、今だかつて死ななかった人は見たことがありません！！」

「ハハハハハ、そうよね～、確かにね。」

「だから、お迎えがくるまで、ご飯を食べて待っていきましょう。必ず、お迎えは来ますからね。」

私はこの会話を、これまで何回、何十回、いや何百回？してきたことでしょう。やることをやってきて、思い残すことがないというのはとてもうらやましい話です。ここから先は儲けもの、みたいな。でもその儲けものの時間を持て余してしまうつらさ、体も頭も思うように動かないのに、時間だけがたくさんあるというのもしんどい話ですね。それでも、そんな儲けものの時間だからこそ、じっくりと味わってみてください。

デイサービスに行く車中から見える樹々の葉が色づく様、看護師の笑顔、リハビリの元気な掛け声、介護士の温かな手、炊き立てのご飯の匂い、橙色に熟した柿の甘味。ほらほら、もう少しこの世を楽しんでもいいかな、って思えてくるでしょ？ ゆっくりお迎えを待ちましょう。 松田

みよみよ看護

【訪問看護ステーション】

住所：〒224-0033

横浜市都筑区茅ヶ崎東 4-9-18

電話：045-949-6277

FAX：045-949-6278

メール：e-matsuda@ni-care.jp

ホームページ：<http://www.ni-care.jp/>



看護師さん
看護師くん
大募集中です！
是非ご紹介ください！！

「看」という文字は、手をかざしてよく見るという意味合いがこめられています。

中国の禅僧が我々の中に存在する宝を見極めよ、という意味で「看看（みよみよ）」と叫んでいるところから名前をつけました。

皆様の心の中にある宝物を大切に、お家での生活を支えます。

【 お久しぶりです！ 】

ご無沙汰しております。デイサービスまんなかの佐久本です。
覚えていますでしょうか？…

はい！たまに三線弾いたりする…。そうです！あの体の大きい…
思い出しましたか？笑

ちょうど2年前に産休に入ってクリスマスに帝王切開で女の子
を出産しました。10年ぶりの育児で記憶を取り戻しながら毎日
バタバタして過ごしておりました。

保育園探しも難航しましたが、1年ちょっと産休を頂き4月から復帰しました。
「よし！頑張るぞ」と意気込んでいざ復帰しましたが「お熱が出ていてお迎えに来てください」
…ポキッ！小さくやる気がおられてしまいました(^_^;

それから体調を崩すことが増え、家族で蔓延し私も体調を崩したりで中々出勤できず、迷惑を
かけていることに落ち込んだりしています。

体調を崩してばかりで『健康』が恋しく有難いことだと痛感しています。

産休前からですが、色々話を聞いてくれたり気遣ってくれる職場の方たち、いつも前向きポジ
ティブな利用者様の言葉と笑顔に私も子供も大きく育てて頂いているんだと思いながら過ごして
おります。

子供は季節問わず体調を崩しておりますが…最近肌寒かったり季節の変わり目もありますし、
インフルエンザやコロナも流行っている所以大家さんどうか何事もなく元気に今年少ない日を過ご
せたらと思います。

ヘルパー 佐久本八千穂



～風にふかれて～

11月23日の祝日といえば勤労感謝の日ですね。もともとは五穀豊穡を神様に感謝する行事が
由来ですが、今では「働くことに感謝し合う日」とされています。

普段はなかなか口にできない「ありがとう」を、この日をきっかけに周りの人に伝えてみるのもい
いかかもしれません。職場でも家庭でも感謝の言葉が飛び交うと、ちょっと温かい空気が流れますよ
ね。

これから寒さが厳しくなってくる時期ですが、思いやりの心を持って気持ちは温かく過ごしてい
きたいと思います。年末に向けて慌ただしくなってきますが、体調には十分お気をつけください。



～紅葉も楽しみたい人～

