



<みよみよ はればれ まんなか>



# 美花果 便り

Vol.57

都筑の町のほほまんなかで

～その 57～

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

今年一年の平和と安寧を祈る時、災害を起きないようにと願う方は多いのではないのでしょうか。

近年の天候の変化による自然災害や地震などの災害、どれだけ気をつけても防ぎようがありません。

起きた時にはどうやって被害を少なくするか、その被害の後にどうやって復興していくか、医療や介護事業においても、BCPと言われる事業継続計画を立てるように言われています。災害が起こった時に、事業が滞って利用者さんが困らないように、いかに早く事業を続けていくかを計画しておかなければいけないのです。地震や、水害などの発災を想定して考えるのですが、これがなかなか大変です。考えれば考えるほど途方に暮れてしまいます。備品を用意することは具体的にできるのですが、それだって用意していたものを、ちゃんと取り出すことができるのか？どうやって利用者さんの元に駆けつけるのか？車？自転車？徒歩？さてよ、私が生きているとは限らないし…。そうやって不安だけが膨らんでいくのです。それでも、計画を立てることで、色々な場面を想定しておくことができます。備えあれば患いなし。がどこまで通用するかわかりませんがそれでも、備えてあるという安心感は大事ですよ。

今年一年、大きな災害や事故がなく、穏やかな一年となりますように♡

松田

## みよみよ看護

【訪問看護ステーション】



看護師さん  
看護師くん  
大募集中です！  
是非ご紹介ください！！

住所：〒224-0033

横浜市都筑区茅ヶ崎東 4-9-18

電話：045-949-6277

FAX：045-949-6278

メール：[e-matsuda@ni-care.jp](mailto:e-matsuda@ni-care.jp)

ホームページ：<http://www.ni-care.jp/>

「看」という文字は、手をかざしてよく見るという意味合いがこめられています。

中国の禅僧が我々の中に存在する宝を見極めよ、という意味で「看看(みよみよ)」といるところから名前をつけました。

皆様の心の中にある宝物を大切に、お家での生活を支えます。

## 【 おせっかい 】

私は自他ともに認める「おせっかい」です。

駅で気分が悪そうな人、道に迷ってそうな人、切符の買い方がわからなそうな人(外国の方も含めて)←外国語が堪能なわけではないですが。

荷物が重そうなお婦人やベビーカーを一人で運ぼうとしているお母さん、席を探しているお年寄りの方々、お母さんに叱られて泣きながらついて行っている幼子、そしてそのお母さん。そんな方々を見かけると、つい声を掛けてしまうこともあればそうでないときもありますが、とにかく目に入ってくるのです。いや、探しているともいうかもしれません。

私のそばにいる人たちは「そんなこと気にしなくてもいいのに！よくみてるね～」とか、「だからこの職業なの？」などなど私のおせっかいの批評をしてくれます。

その「おせっかいのエピソード」をひとつ披露します。

みよみよに出勤する途中のことでした。

車で通勤しているので、とある交差点の信号待ちの時、

ひとりのお老人が車道の真ん中を堂々と歩いてらしたんです。

幸い交差点だったのでスピードを出している車は少なく、

ご老人がいらっしゃるのでみんな車を止めたり、避けて通ったりしていました。私も信号待ちでその様子を見ていましたが、

どうしてもその方を歩道に避難していただきたくて、信号待ち

の自分の車にハザードを付けて止め、車を降りてその方のと

ころまで行き、歩道まで一緒に歩いていき、そばにいらした

ご婦人に交番まで連れて行っていただくようお願いをして、車に戻ってみよみよに向かいました。

友達にこのエピソードを話したら、「事故にならなくてよかったけど、あなた本物の『おせっかい』だね～」とほめて?! もらいました。

そんなこんなで、私のおせっかいはこの先もきつとずっと続くでしょう！

**たまご好き**



## ～風に吹かれて～

新年あけましておめでとうございます。

寒さが一段と厳しくなり、体調管理が大切な季節となりました。

年末年始で生活リズムが変わり、疲れが出やすい時期でもありますので、どうぞ無理をなさらずお過ごしください。



寒い時期は体を温めることで血行が良くなり、疲れも取れやすくなります。

本年も皆さまにとって穏やかで実りのある一年になりますようお願いしております。



**テカビタ女子**